



	月	火	水	木	金	土
AM	※変更になる場合があります。ご了承ください。	麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は 毎日おこなっています！ →床屋週間です！				1 カラオケ 大型カレンダー
PM						カラオケ フィットネスレク
AM	3 カラオケ	4 カラオケ	5 カラオケ	6 カラオケ	7 カラオケ	8 スイーツ作り
大型カレンダー						
PM	カラオケ 頭脳ゲーム(全)	カラオケ フィットネスレク	筆文字アート 歌体操	カラオケ フィットネスレク	カラオケ 頭脳ゲーム(全)	カラオケ チアーヨガ
AM	10 カラオケ	11 カラオケ	12 アロマヨガ 制	13 カラオケ 作	14 カラオケ	15 頭脳ゲーム(小)
カラオケ フィットネスレク						
PM	カラオケ フィットネスレク	カラオケ ラダー教室	カラオケ 頭脳ゲーム(全)	カラオケ ラダー教室	バレンタインデー みんなの元気塾	カラオケ フィットネスレク
AM	17 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	18 カラオケ エンカサイズ	19 カラオケ チアーヨガ	20 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	21 カラオケ チアーヨガ	22 歌体操 頭脳ゲーム(全)
曜日対抗スパートレク						
AM	カラオケ	麻由さんヨガ	筆文字アート	カラオケ	カラオケ	カラオケ
PM						
AM	24 麻衣子の茶道会 頭脳ゲーム(全)	25 カラオケ 大型カレンダー	26 カラオケ 大型カレンダー	27 カラオケ 大型カレンダー	28 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	外は元 外は福
PM	カラオケ フィットネスレク	麻由さんヨガ 頭脳ゲーム(小)	フラワーセラピー みんなの元気塾	カラオケ フィットネスレク	カラオケ ラダー教室	内は福 内は元